

Rééquilibrer



2^{ème} ÉDITION

PRÉVENTION DES CHUTES

Jeudi 17 octobre 2024
de 8h30 à 12h30

à la **MAISON MÉDICALE** pour
PERSONNES ÂGÉES de MULHOUSE

5 rue du Dr Léon Mangeney
68100 MULHOUSE



VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS



VOUS VIVEZ À DOMICILE OU EN RÉSIDENCE SÉNIOR



VOUS ÊTES EN CAPACITÉ DE VOUS DÉPLACER SEUL



**VOUS AVEZ CHUTÉ EN 2023 ET/OU
VOUS AVEZ UNE APPRÉHENSION À LA CHUTE**



**VOUS AVEZ ENVIE D'ÉLARGIR
VOS CONNAISSANCES**



**ALORS
CETTE DEMI-JOURNÉE
EST FAITE POUR VOUS !**

Inscriptions du 2 au 27 septembre

NOUS CONTACTER :

du lundi au jeudi de 15h à 16h,
vendredi de 8h30 à 10h

03 89 64 66 38



**VENEZ DÉCOUVRIR
DIFFÉRENTS ATELIERS ABORDANT :**



**L'aménagement
de l'environnement**



**Les bienfaits
de l'activité physique**



**L'importance
de l'alimentation**



**L'évaluation
de l'équilibre**



**Le relevé
du sol en sécurité**

ACCÈS



5 rue du Dr Léon Mangeney
68100 MULHOUSE



Bus ligne C7 - Arrêt Belvédère



Parking entre ALISTER et l'IFMS



Rééquilibré



Hôpital Emile
Muller 3

Accueil

Parking

Zoo

