

Rééquilibrer



2<sup>ème</sup> ÉDITION

# PRÉVENTION DES CHUTES

Jeudi 17 octobre 2024  
de 8h30 à 12h30

à la **MAISON MÉDICALE** pour  
**PERSONNES ÂGÉES** de MULHOUSE

5 rue du Dr Léon Mangeney  
68100 MULHOUSE



**VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS**



**VOUS VIVEZ À DOMICILE OU EN RÉSIDENCE SÉNIOR**



**VOUS ÊTES EN CAPACITÉ DE VOUS DÉPLACER SEUL**



**VOUS AVEZ CHUTÉ EN 2023 ET/OU  
VOUS AVEZ UNE APPRÉHENSION À LA CHUTE**



**VOUS AVEZ ENVIE D'ÉLARGIR  
VOS CONNAISSANCES**



**ALORS  
CETTE DEMI-JOURNÉE  
EST FAITE POUR VOUS !**

**Inscriptions du 2 au 27 septembre**

**NOUS CONTACTER :**

du lundi au jeudi de 15h à 16h,  
vendredi de 8h30 à 10h

**03 89 64 66 38**



***VENEZ DÉCOUVRIR  
DIFFÉRENTS ATELIERS ABORDANT :***



**L'aménagement  
de l'environnement**



**Les bienfaits  
de l'activité physique**



**L'importance  
de l'alimentation**



**L'évaluation  
de l'équilibre**



**Le relevé  
du sol en sécurité**

## ACCÈS



5 rue du Dr Léon Mangeney  
68100 MULHOUSE



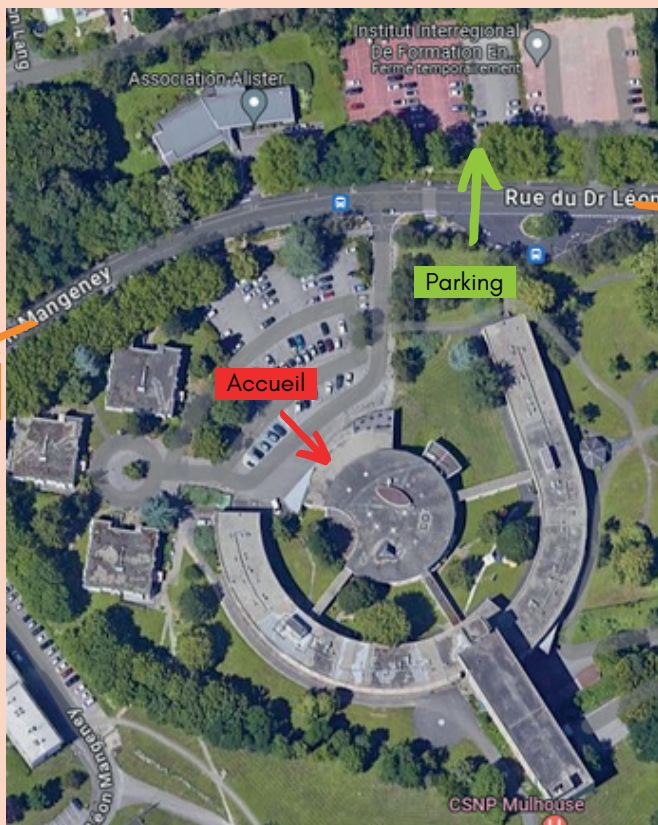
Bus ligne C7 - Arrêt Belvédère



Parking entre ALISTER et l'IFMS



Rééquilibré



Hôpital Emile  
Muller 3

Accueil

Parking

Zoo

